



Die Landshuter Umweltmesse™ 2026 ist erneut ein außerschulischer Lernort!

Modul: „Gesund und Fit“

Anbieter: KKH Kaufmännische Krankenkasse, Gebietsleiter Markus Fohrer

Dauer: ca. 50 Min. (eine Klasse pro Einheit möglich)

Zielgruppe: 3. bis 8. Klasse

Inhalte:

Die Handkraftmessung:

Mit unserem Test finden wir heraus, wie viel Kraft in der jeweiligen Hand steckt – und erfahren dadurch einiges über die Muskelbeschaffenheit des gesamten Körpers.

Dieser beeinflusst wiederum den Bewegungsablauf und somit auch die Gesundheit.

Balance Board – Koordinationstest:

Der Test gibt uns Auskunft über den aktuellen Zustand deiner Koordinationsfähigkeit und Körperstabilität. Auf Basis deiner Ergebnisse helfen wir dir, mögliche Defizite und Dysbalancen entgegenzuwirken.

Die gesunde Brotzeitbox

Wusstest du, dass gesunde Snacks nicht nur den Hunger stillen, sondern auch die Konzentration und das Lernen in der Schule fördern?

Wir haben eine kleine Sammlung von leckeren & gesunden Rezeptvorschläge für deine Brotzeitbox vorbereitet.



LA-umwelt gemeinnützige GmbH
Neckarplatz 4a
84036 Landshut
Geschäftsführende Gesellschafter:
Gesellschafterin :

Tel.: 0871 9 74 55 55
Fax: 0871 9657847 o. 51739
E-Mail: info@LA-umwelt.de
Stefanie Möller, Rudolf Schnur
Andrea Lapper

Bankverbindung: Sparkasse Landshut
IBAN: DE86 7435 0000 0000 0075 95, BIC: BYLADEM1LAH
Internet: www.umweltmesse.LA Amtsgericht LA: HRB-Nr. 8414
Finanzamt Landshut, USt.-IDNr.: DE 375548885