

Die Landshuter Umweltmesse™ 2027 ist erneut ein außerschulischer Lernort!

Modul: „Naturnahe und gesunde Ernährung“

#bnejetzt LERNEN. HANDELN. GEMEINSAM ZUKUNFT GESTALTEN.

Anbieter: Gründls Gemüseschwaige & Naturkostladen, Barbara Gründl

Dauer: ca. 45 Min. (**eine Klasse pro Einheit möglich**)

Zielgruppe: 3. und 4. Klassen

Man ist was man isst?!

Ja Süßigkeiten schmecken lecker, aber wisst Ihr welche Folgen daraus entstehen können?

Unser vitaminreiches Obst und Gemüse kann genauso großartige Geschmacksexplosionen hervorbringen, wenn es zur richtigen Zeit erntereif geerntet wurde, und auch richtig verarbeitet und zubereitet wird. Kreativ dekorieren und somit die Begeisterung zum gesunden Essen erwecken.

Das Ziel ist es, Euch an diesem Tag die vielen Vorteile des gesunden Lifestyles näher zu bringen und Euch davon zu überzeugen, warum es vor allem heutzutage so wichtig ist, sich gesund und ausgewogen zu ernähren. Davon generiert sich nur ein Mehrwert für Euch, denn Eure Leistungsfähigkeit und Euer Wohlbefinden lässt sich merklich auf positive Weise abwandeln. Durch gesunde, schmackhafte und abwechslungsreiche Ernährung bleiben wir fit, gesund und lebensfroh.

Durch dieses Projekt erkennt Ihr Zusammenhänge und lernt verschiedene Verfahren kennen, um Euren Körper positiv zu stärken.

Es gibt zahlreiche Verkostungen und am Ende der Veranstaltung wartet ein kleines Mitbringsel.

gründls gemüseschwaige & naturkostladen

LA-umwelt gemeinnützige GmbH
Neckarplatz 4a
84036 Landshut
Geschäftsführende Gesellschafter:
Gesellschafterin:

Tel.: 0871 9 74 55 55
Fax: 0871 9657847 o. 51739
E-Mail: info@LA-umwelt.de
Stefanie Möller, Rudolf Schnur
Andrea Lapper

Bankverbindung: Sparkasse Landshut
IBAN: DE86 7435 0000 0000 0075 95, BIC: BYLADEM1LAH
Internet: www.umweltmesse.LA
Finanzamt Landshut, USt.-IDNr.: DE 375548885
Amtsgericht LA: HRB-Nr. 8414